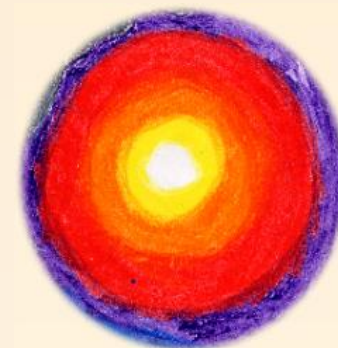




Ansfeldnerstraße 11 4052 Ansfelden
07229 87128
pfarre.ansfelden@dioezese-linz.at
www.pfarreansfelden.at



Die **KFB Ansfelden** lädt ein zur

BURN-OUT-PROPHYLAXE

oder

Wie kocht man einen Frosch?

„Die Kunst des Ausruhens ist
Teil der Kunst des Arbeitens.“

(John Steinbeck)

Freitag 18.01.2019

19.00 Uhr im Pfarrhof Ansfelden

**Eintritt: pro Person € 5.-
für Paare € 8.-**

Der Vortrag beinhaltet:

Was ist „Burn-Out“?

Wie entsteht Stress?

Worin besteht ein gelungenes Stressmanagement?

Wie kann ich meine persönliche Gesundheitsgefährdung wissenschaftlich testen lassen?

Übung, bei der man sieht, wie individuell Stress wirkt.



Gisela Trobisch
gisela.trobisch@gmx.net
www.kein-burnout.at
0676 5253964