

Atempause

MEDITATION UND SPIRITUELLE VERTIEFUNG ZUR UNTERBRECHUNG DES ALLTAGS

Einladung zum monatlichen Meditationsabend im **Pfarrhof Ansfelden**
im Meditationsraum **1. Stock** von jeweils **18.30 bis zirka 19.30 Uhr**

Verschiedene Studien belegen mittlerweile den gesundheitlichen Nutzen der Meditation und die Beschleunigung von Heilungsprozessen bei regelmäßiger Übung.

Wie kann ich zur Ruhe und zu mir kommen?

Wie fühlt sich Stille an?

Worauf kann ich meine Achtsamkeit lenken, wenn ich nicht weiß, wo mir der Kopf steht?

Wo wohnt Gott?

Auf diese und andere Fragen werden durch sanfte Körperübungen, inhaltliche Impulse und Schweigephasen Antworten gesucht.

TERMINE

10. Oktober 2018

14. November 2018

12. Dezember 2018

09. Jänner 2019

im Februar ist kein Termin

13. März 2019

10. April 2019

08. Mai 2019

12. Juni 2019

Wenn Sie neugierig geworden sind und einen Versuch wagen wollen,
sind Sie herzlich eingeladen!

Es sind **keinerlei Vorkenntnisse** erforderlich!

Bitte bringen Sie eine Decke, warme Socken und falls vorhanden eine Matte mit!

Bequeme Kleidung ist hilfreich!

LEITUNG: Maria Reisenauer (ausgebildete Meditationsleiterin nach benediktinischer Tradition)

Keine Anmeldung erforderlich!

November



2018



Foto: Eva Reisinger

**Weise mir, Herr,
deinen Weg,
dass ich wandle in
deiner Wahrheit.**

Psalm 86,11

Donnerstag, 01.11.18	Allerheiligen 9.00 Uhr Hl. Messe mit dem Musikverein Ansfelden 13.45 Uhr Andacht in der Kirche 14.30 Uhr Andacht und Gräbersegnung am Friedhof
Freitag, 02.11.18	Allerseelen 19.00 Uhr Gottesdienst für die Verstorbenen des vergangenen Jahres
Sonntag, 04.11.18	9.00 Uhr Hl. Messe
Samstag, 10.11.18	16.00 Uhr Der Fachausschuss BeziehungLeben lädt zur Kindersegnung in die Kirche ein. Im Anschluss gemütliches Beisammensein im Pfarrhof . Bitte bringen sie eine Kerze mit.
Sonntag, 11.11.18	9.00 Uhr Hl. Messe mit musikalischer Gestaltung durch den Brucknerbund Ansfelden . Im Anschluss lädt der Brucknerbund zum Frühschoppen in den Pfarrhof ein 9.30 Uhr Kindergottesdienst im Pfarrhof
12.11 – 16.11. 2018	Kleidersammlung im Pfarrhof
Mittwoch, 14.11.18	14.00 – 16.00 Uhr Handarbeitsrunde im Pfarrhof 18.30 Uhr Meditationsabend mit Maria Reisenauer im Pfarrhof
Sonntag, 18.11.18	Elisabethsonntag 9.00 Uhr Wortgottesfeier gestaltet vom Fachausschuss Caritas Der Fachausschuss bittet um ihre Spende zum Elisabethsonntag
Mittwoch, 21.11.18	15.30 – 17.30 Uhr Anmeldung zur Firmvorbereitung im Pfarrbüro
Freitag, 23.11.18	19.30 Uhr Dr. Franz Ebner lädt ein zum Vortrag über seine Reise nach Amerika „ Indianer, Cowboys und Geysire “
Sonntag, 25.11.18	9.00 Uhr Hl. Messe mit Aufnahme der neuen Ministranten Die KFB lädt zum Pfarrcafe ein
Mittwoch, 28.11.18	15.30 – 17.30 Uhr Anmeldung zur Firmvorbereitung im Pfarrbüro 19.00 Uhr KMB Runde
Samstag, 01.12.18	17.00 Uhr Adventkranzsegnung die Kath. Jungschar lädt zu selbstgemachten Keksen und warmen Getränken ein

KLEIDERSAMMLUNG

vom Montag, **12.Nov.2018**
bis Freitag, **16.Nov.2018**

- Wo:** Annahmestelle: im Pfarrhof Ansfelden
während der Bürozeiten:
Montag, Donnerstag, Freitag von 8:30 - 11:30
Mittwoch von 15:00 - 18:00
Außerhalb der Annahmezeiten bitte nichts vor dem Pfarrhof abstellen!
- Was:** Bitte saubere, gut erhaltene, gebrauchte Kleidung jeder Art
- Wofür:** - Kleiderausgabe an Bedürftige im In- und Ausland
- Verkauf in den **Second-Hand-Läden** der Caritas
(Erlös für Diözesancaritas)

2
CARLA



„Das war der eindringlichste Aufruf zur Kleiderspende, den ich je gehört habe!“

VIELEN DANK
für Ihre Mithilfe



Das Pfarrbüro ist an folgenden Tagen für Sie geöffnet:

Montag, Donnerstag und Freitag von 8.30 – 11.30 Uhr
Mittwoch von 15.00 – 18.00 Uhr